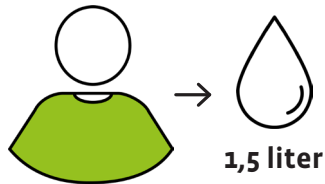
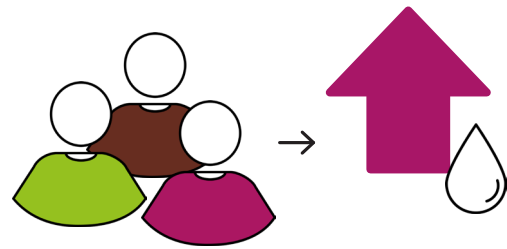


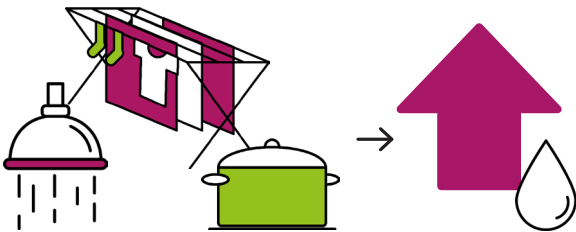
Waarom is het goed om uw woning te luchten?



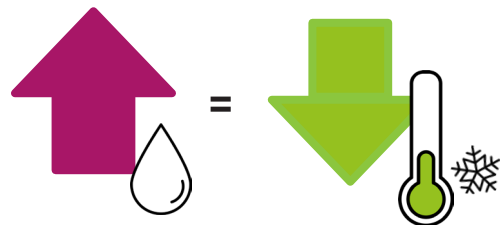
Per persoon per dag ontstaat er **1,5 liter** vocht in de lucht



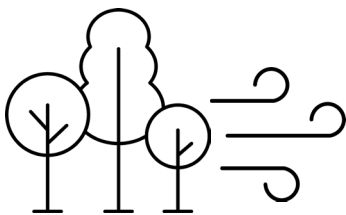
Meer mensen in huis zorgt voor **meer vocht** in de woning



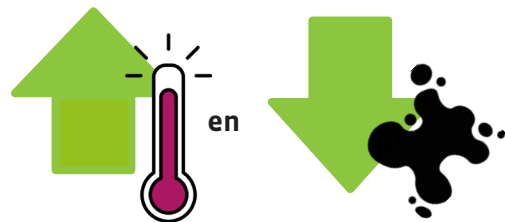
Douchen, wassen en koken zorgen voor **meer vocht** in de lucht



Vochtige lucht voelt kouder aan en is **niet goed** voor uw gezondheid



Buitenlucht is **droge** en **gezonde** lucht

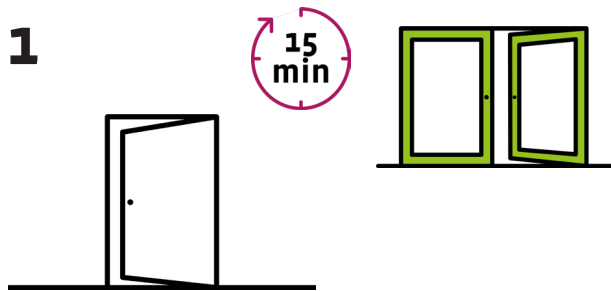


Droge en **gezonde** lucht verwarmt uw woning sneller en beperkt de kans op schimmels en vochtproblemen

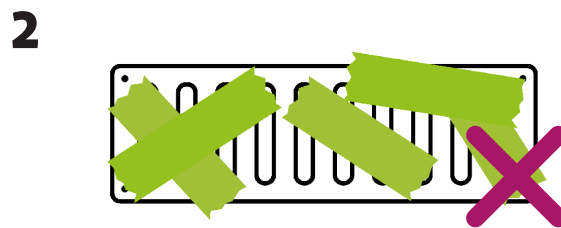


Kijk voor meer tips de klusvideo op youtube

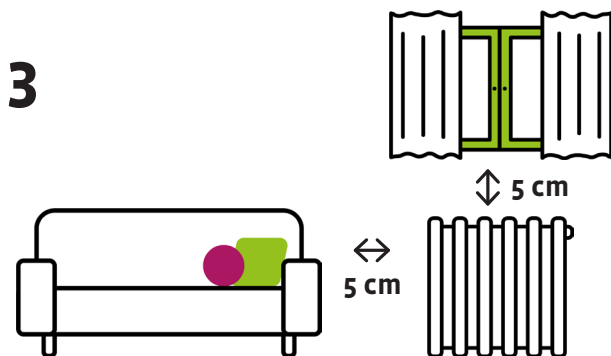
Tips tegen vocht in de woning



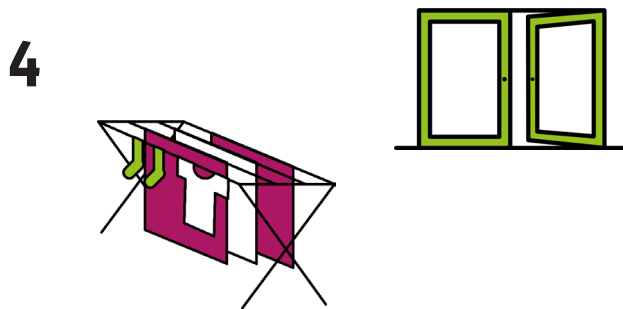
Zet elke dag de ramen en deuren van uw woning minimaal **15 minuten** open



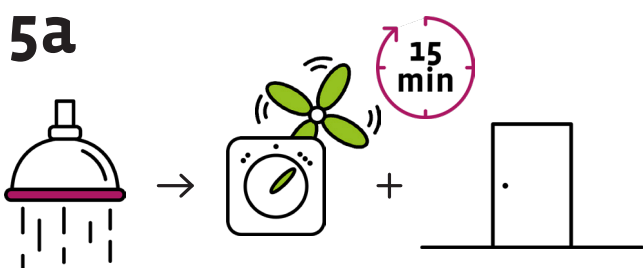
Plak uw ventilatieroosters **niet** dicht!



Zet uw meubels en hang uw gordijnen minimaal **5 centimeter** van de verwarming en de muur af

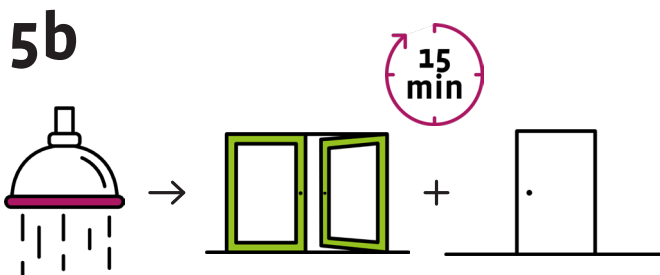


Zet een raam open als u de was binnen droogt



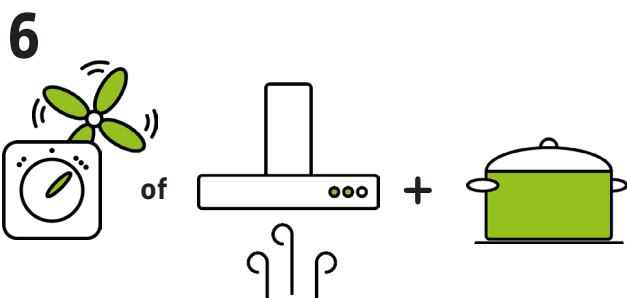
Douchen & mechanische ventilatie

Zet tijdens het douchen uw mechanische ventilatie op de **hoogste stand**. Laat deze aan tot **15 minuten** na het douchen en houd de deur dicht

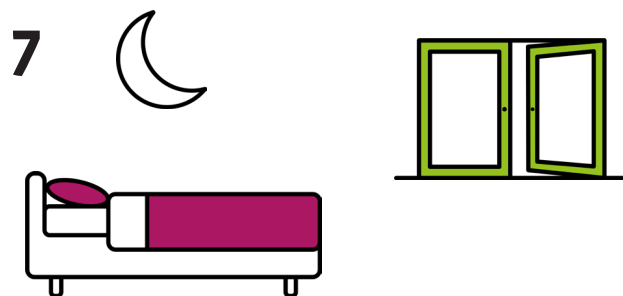


Douchen & ramen

Zet tijdens het douchen uw raam open. Laat het raam tot **15 minuten** na het douchen open en houd de deur dicht



Zet tijdens het koken de mechanische ventilatie op de **hoogste stand** of zet de afzuigkap aan en houd de deksel op de pan



Laat ook 's nachts in de slaapkamer het ventilatierooster open of zet het raam een klein stukje open